



SAISON
2025 - 2026

ACTIVITÉS
& PROJETS
À FAIRE
ENSEMBLE

Centre socio-culturel de Bavans

L'ÉQUIPE



Charline BONNET



Charline VIOLET



Foued DJEHICHE



Yves WEN



Vanessa BOILLLOT



Merve ÉCHAMPE



Nevin AYDIN



Pascale ERARD



Quentin RIGE

LE BURE

Dominique MIELLE / Président
Linda VUILLEMINOT / Vice-présidente
François BANET / Trésorier
Delphine BRAYE / Trésorier adjoint

Lucie GAIFFE / Secrétaire
Claudine FRANCOIS / Secrétaire adjointe
Nevin AYDIN / Directrice

➡ AUTRES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ersin ARSLAN, Hervé BEPOIX, Carine BRENET, Daniel BROSSARD, Lionel GAUDRON, Marcel MANIAS, Jacques EMONIN.

➡ LES PARTENAIRES

CAF (1 représentant), **Ville de BAVANS** (4 représentants), **US BAVANS** (1 représentant), **BASELHB** (1 représentant), **École primaire Claire Radreau** (1 représentant)





POUR ET AVEC LES HABITANTS

Au Centre Social–Maison Pour Tous de Bavans, ce sont les habitants qui sont aux manettes ! Ils contribuent à faire vivre un projet de territoire avec et pour ses habitants et qui tient compte des évolutions de l'environnement social et culturel du territoire.

L'Association de Gestion des Actions Socio-Culturelles de Bavans, plus communément connue sous le nom « Maison Pour Tous » est née d'un élan commun entre la municipalité et les acteurs associatifs du territoire. Leur volonté ? Unir leurs forces pour coordonner des actions sociales qui donnent du sens, favorisent les transformations sociétales et réduisent les inégalités.

Depuis sa création, l'association s'est construite autour de cette conviction : **c'est en agissant ensemble, au cœur du territoire et avec ses habitants, que l'on crée une société plus juste.**

Agréée comme Centre Social par la CAF du Doubs (en 1998, renouvelé tous les 4 ans) et affiliée à la Fédération des Centres Sociaux de France (2013), la Maison Pour Tous de Bavans affirme une identité forte et engagée. Nos actions se fondent sur les valeurs de l'éducation populaire.

La structure est un lieu de vie éducatif pour les enfants, les jeunes, les adultes, les personnes âgées et les familles de ses territoires d'intervention. En participant à des activités culturelles, de loisirs ou éducatives, ces publics construisent leur identité, développent leur autonomie, affinent leurs compétences et trouvent leur place dans la société. Elle propose aux habitants :

- des activités socio-éducatives et des services adaptés à leurs besoins,
- l'accompagnement de projets collectifs, porteurs de sens et de lien social,
- un soutien à leur engagement citoyen, pour renforcer leur pouvoir d'agir.

Nous espérons que cette saison 2025/2026 sera aussi riche que la précédente et que la programmation proposée réponde à vos attentes et à vos besoins.

NOTRE PROJET À BAVANS

Une finalité : le bien-vivre ensemble

La Maison Pour Tous place le bien-vivre ensemble au cœur de son action. En rassemblant les dimensions éducative, sociale et culturelle, elle fait le pari d'une société plus solidaire, où le développement de chacun se construit avec et pour le collectif. Dans un monde où tout est lié, elle affirme que personne ne peut se développer dans un environnement appauvri. C'est pourquoi elle agit, aux côtés de tous les acteurs du territoire, pour renforcer les solidarités et prendre soin de chacun, à toutes les étapes de sa vie.

Les enjeux de notre projet

- Favoriser les solidarités intergénérationnelles,
 - Favoriser l'insertion sociale et professionnelle,
 - Prévenir les risques de santé et de précarité,
 - Démarche de développement durable :
- consommer local, promotion des mobilités douces, du tri des déchets,
- Être un lieu d'accompagnement et d'apprentissage aux usages numériques.

Transformer et faire vivre le territoire

Le Centre Social Maison Pour tous ne perd pas de vue le projet de création d'un Tiers-lieu Culturel, à Bavans, un espace ouvert à la rencontre, à l'échange, à l'innovation sociale et culturelle. Et pourquoi pas un

café associatif porté par les habitants ! Ce projet s'inscrit naturellement dans la dynamique de transformation de la Maison des associations, initiée par la Ville de Bavans, offrant ainsi un cadre favorable à la coopération avec tous les acteurs locaux (associatifs, institutionnels, collectivités, activité économique) et à la mutualisation des ressources au service de tous.

Soutenir les démarches collectives et les initiatives d'habitants

Les Centres Sociaux sont des acteurs majeurs du développement local et de l'éducation populaire. Notre Centre Social - Maison Pour Tous - AGASC, à travers ses missions, se veut un espace de coopération, d'échange et d'émancipation, où chacun peut trouver sa place et contribuer à la vie collective. Dans un contexte de mutations économiques, sociales et politiques, il est essentiel de rappeler notre rôle : garantir l'accès aux droits, favoriser la participation citoyenne et encourager l'engagement des habitants. La structure s'engage à accompagner et soutenir les initiatives et les projets contribuant à améliorer le cadre de vie.

Des valeurs partagées

Ouverture : diversité humaine, laïcité, tous les âges de la vie, innovations, culture, rural/urbain.

Solidarité : échange, partage, entraide, fraternité, accueil inconditionnel, faire famille, activités collectives, proximité.

Engagement : participation des habitants, bénévolat, militantisme.

Accès aux droits : dignité humaine, citoyenneté, lutte contre l'exclusion.

Respect : vivre ensemble, tolérance, neutralité politique, bientraitance.

VOUS ACCUEILLIR AU QUOTIDIEN



À la Maison Pour Tous, la fonction d'accueil est essentielle pour être à l'écoute des attentes et besoins des habitants, apporter de l'information / des services utiles à la vie de tous les jours et orienter chaque habitant vers le bon interlocuteur pour accéder à ses droits et réaliser ses démarches. Une équipe pluri disciplinaire vous accueille, est à votre écoute et s'efforce de vous accompagner au quotidien.

« Votre satisfaction est la clé de notre réussite ! »

ACCUEIL, ÉCOUTE, RELAIS



- **Accueil** et écoute en toute confidentialité
- **Information et orientation** vers les partenaires sociaux
- **Appui aux démarches** de la vie quotidienne
- **Renseignements** sur les activités locales
- Recueil de **vos attentes** et besoins, **initiatives à accompagner**
- **Soutien vie associative** (cf Guide Asso)

VOS CHARGÉ.E.S D'ACCUEIL



Pascale ERARD

Accueil généraliste

(mardis, mercredis, vendredis)



Quentin RIGE

Référent retraités et associations

(jeudis)



Linda VUILLEMINOT

Accueil généraliste

(mercredis matin)

← SERVICES UTILES

Des ordinateurs et des outils multimédias sont mis à votre disposition, en accès libre, pour faciliter vos démarches, accéder à vos droits, vos travaux scolaires...

-  Reliure de documents
-  Impressions
-  Accès internet
-  Accès ordinateur / logiciels
-  Photocopies
-  Numérisation
-  Consultation boîte mail



Borne pour
accéder à vos
droits CAF

☎ 03 81 92 64 25

✉ assos.gestion@wanadoo.fr

PETITE ENFANCE & ENFANCE

CAFÉ POUSETTE



Le Café Poussette est un espace d'accueil chaleureux et convivial, animé par Vanessa et Pascale, dédié aux (futurs) parents, grands-parents et (petits) enfants de 0 à 6 ans.

C'est un endroit qui offre la possibilité de :

- **Rencontrer** des personnes et échanger des idées,
- **S'amuser et s'éveiller** dans un environnement aménagé avec des tapis et des jeux adaptés,
- **Vivre une première expérience de socialisation** avant l'entrée en crèche ou à l'école,
- **Partager vos conseils** et réflexions sur les enjeux liés à votre rôle de parent ou grand-parent.

MAISON DES ASSOCIATIONS
Mercredis et Vendredis 9h – 12h
(sauf pendant les séances de Baby-gym)



MASSAGES BÉBÉS

Au fil d'un cycle de 5 séances, Vanessa, instructrice de massage bébé, vous **transmet les techniques** pour communiquer autrement et résoudre les petits maux du quotidien par le toucher.

MAISON DES ASSOCIATIONS

Créneaux selon la disponibilité des parents.

Tarifs : 25 € les 5 séances.

BABY GYM

Des **séances de motricité libre** sont proposées aux parents et leurs enfants de 0 à 3 ans et encadrées par Charline BONNET, notre animatrice sportive.

Un vendredi matin sur 2 à partir du 26 septembre 2025 (hors vacances scolaires).
GRATUIT sur inscription auprès de Vanessa

COUP DE POUCE À LA SCOLARITÉ

Votre enfant a besoin d'un coup de pouce pour gagner en autonomie face aux travaux scolaires ?

Un accompagnement est proposé par des animateurs et des bénévoles. Prise en charge dès la sortie des classes - lien avec le périscolaire possible.

MAISON DES ASSOCIATIONS

CP > CE1 : lundi – jeudi de 16h15 – 17h30

CE2 > CM2 : mardi – vendredi de 16h15 – 17h30

Contact : Vanessa BOILLOT



AVEC ET POUR LES FAMILLES

Familles • Grands-Parents • Enfants

FAMILLES ACTIVITÉS (GRANDS) PARENTS (PETITS) ENFANTS

Tout au long de l'année, des activités sont proposées et notamment pendant les vacances scolaires :

- activités culturelles et récréatives
- sorties
- spectacles
- soirées intergénérationnelles

EXPRIMEZ VOS IDÉES POUR
CONSTRUIRE UNE PROGRAMMATION !
NOS ÉQUIPES VOUS ACCOMPAGNENT
POUR CONCRÉTISER VOS PROJETS !

ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS

- **Vous faire aider dans les démarches** pour vous ou votre enfant (scolarité, santé, loisirs),
- **Trouver des services et des activités pour vous et votre enfant.**

L'animatrice « référente famille » est à votre écoute et vous accompagne (avec ou sans RDV suivant ses disponibilités). Ce service de proximité est ouvert à toutes les familles en quête d'écoute, d'informations et de **solutions concernant l'éducation des enfants, la vie quotidienne et vos droits.**

PROJETS COLLECTIFS SELON VOS ENVIES

Selon les besoins et/ou problématiques sociales rencontrées localement, des projets sont construits, avec et pour les familles dans différentes formes : espaces d'échanges, mise en place de projets, conférences, temps de répit, séjours, organisation d'événements....

➡ PARTIR EN VACANCES EN FAMILLE

Chaque année, **la Maison Pour Tous accompagne des familles du territoire dans leurs projets de départs en vacances.** Ces séjours visent à rassembler familles, parents, enfants et grands-parents qui n'ont pas la chance de partir pour diverses raisons, et favoriser des moments conviviaux et des échanges. Les familles s'engagent dans un projet collectif et construisent leurs projets (choix du lieu, dates, activités...) lors de rencontres organisées plusieurs mois avant le départ. **En 2025, huit familles ont eu la chance de découvrir diverses destinations telles qu'Argelès-sur-Mer, Saint-Aygulf et Samoëns.**

AIDES MOBILISABLES

Grâce au partenariat avec l'ANCV, la CAF du Doubs et la fédération des Centres sociaux. Selon des critères d'éligibilité, nous consulter.



JEUNESSE POUR LES 11-17 ANS Et dès l'entrée au collège !



ÉVADE-TOI

PARTAGE DES TEMPS DE LOISIRS !

Les jeunes ont la possibilité de pratiquer et découvrir des activités de loisirs, culturelles, sportives et de plein air !

Vos idées et propositions sont prises en compte pour construire le programme d'activités d'une période de vacances à l'autre, alors n'hésitez pas à nous en parler, seul ou avec vos ami.e.s.

Pour cela, des permanences seront organisées au collège de Voujeaucourt les jeudis pendant la pause déjeuner.

SÉJOURS HIVER ET ÉTÉ

👉 Si toi aussi tu as envie de voyager à travers des séjours de 5 jours en petits groupes
REJOINS NOUS !

Mercredis après-midis – Vacances scolaires
(sauf vacances de Noël et mois d'août)

FINANCER SES LOISIRS

Tu veux réduire le coût de tes activités/séjours ?

Des actions d'autofinancement sont organisées toute l'année avec les jeunes (tombola, stand crêpes / buvette ...).

VIS L'ÂGE D'ADOS

UN LIEU RESSOURCE POUR DE MULTIPLES PROJETS

- **Te rendre utile et participer** à la vie de ta commune,
- **Rencontrer** des jeunes de ton âge dans une salle aménagée avec des jeux,
- **Construire** et mettre en place des projets individuels ou collectifs,
- **Échanger avec des professionnels** selon vos envies et préoccupations.

Tous les jeudis soirs de 16h30 à 18h30

ACCOMPAGNEMENT SCOLARITÉ

Les ados sont accompagnés pour acquérir des méthodologies de travail et apprendre à travailler en autonomie. C'est aussi un lieu pour s'informer et échanger entre parents et /ou professionnels.

Maison des associations

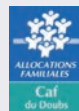
Collégiens : jeudi 16h15 – 17h45



SOUTIEN AUX PROJETS



En partenariat avec la CAF du Doubs, **la Maison Pour Tous soutient l'engagement et les initiatives des jeunes de 11 à 17 ans.** Les animateurs proposent un accompagnement au montage de projets pour lesquels une aide financière peut être accordée. Projets éligibles : Loisirs, Europe International, Sports, Culture, Citoyenneté Solidarité, Sciences Technologie, Cadre de vie / Environnement.



JEUNESSE POUR LES 16 - 25 ANS



RESSOURCES JEUNES RENDRE VOS PROJETS PLUS ACCESSIBLES

Nos animateurs sont à votre écoute pour :

- Parler de vos projets et trouver des solutions ensemble
- Être informé sur les **questions d'orientation, insertion professionnelle**
- Être informé sur les **questions d'orientation**.
- Accéder à des **aides** et partir en **vacances**.
- Être accompagné dans les **démarches numériques** et avoir un accès à l'**espace multimédia pour vos travaux et/ou recherches** (Reliure de rapports...)

ANIMATEURS

Foued Djehiche & Merve Échampe

☎ 07 50 39 44 57 OU 03.81.92.64.25

📘 facebook.com/charline.mpt



REJOIGNEZ-NOUS SUR WHAT'S APP
07 50 39 44 57

PARTIR EN VACANCES EN AUTONOMIE

Envie de partir en vacances, seul.e ou entre ami.e.s ?

Nos équipes vous accompagnent dans votre projet et pour monter un dossier* de demande d'aide auprès de la fédération des centres sociaux de France. **À la clé, 40% du coût du séjour sous la forme de chèques vacances !** Des actions d'autofinancement sont possibles en parallèle.

* sous réserve de respecter les délais de dépôt du dossier.

MÉTIERS DE L'ANIMATION

Tu es intéressé.e par les métiers de l'animation ?

Les animateurs sont là pour répondre à toutes tes questions, te guider vers les diplômes liés à l'animation, et t'informer sur les aides et financements disponibles.

SERVICE CIVIQUE

Dans le cadre d'un partenariat avec l'agence du service civique, l'association Unis-Cité et IDEIS-Mission Locale, Foued vous apporte des **informations sur le service civique** et vous accompagne dans vos **recherches de missions**.

La Maison Pour Tous et ses partenaires accueillent chaque année des volontaires. **N'hésitez pas à nous contacter !**

RÉSEAU NATIONAL JEUNES

Tu veux vivre une expérience citoyenne inédite ?

Rejoins le Réseau National Jeunes porté par la fédération des Centres Sociaux. Chaque année, près de 150 jeunes, issus de toute la France, ont l'occasion de se retrouver durant une semaine pour réfléchir, débattre et élaborer des propositions sur un thème sociétal qu'ils souhaitent explorer. **En 2024, 4 jeunes accompagnés par Foued se sont intéressés à la vaste question du "bonheur".**



BIEN VIVRE SA RETRAITE

LE PASSAGE DE LA VIE ACTIVE À LA RETRAITE ÇA SE PRÉPARE !

Pour vos démarches, pour accéder à vos droits ou pour trouver des activités sociales la Maison Pour Tous vous propose des ateliers « **Bienvenue à la retraite** ».

LE BÉNÉVOLAT C'EST ÊTRE UTILE ET FAIRE DES RENCONTRES

À la Maison Pour Tous, être bénévole c'est la possibilité de participer à :

- **L'animation d'activités utiles** (accompagnement à la scolarité, cuisine, couture...) et l'accompagnement de sorties.
- **Des fêtes et des manifestations** : guinguette estivale, soirée réveillon solidaire, soirée des bénévoles, ciné en plein air ...
- **Des actions solidaires** : téléthon, collecte de la banque alimentaire, boîtes de Noël...
- **La promotion des mobilités douces** dans le cadre de notre vélo-école, Unis Vers Selle, et Hand'Évasion pour accompagner des sorties.

Plusieurs associations de Bavans ont besoin de bénévoles pour faire vivre le territoire. FAITES-VOUS CONNAÎTRE !



En partenariat avec la

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne -
Franche-Comté

Vous avez au moins 65 ans et besoin d'aide dans votre vie quotidienne ?

Contactez la CARSAT pour faire une **demande d'aide au maintien à domicile**. Après une évaluation de vos besoins, un plan d'aide d'un montant maximum de 3 000 €/an pourra vous être proposé.

Il comprend de l'**aide ménagère**, de l'**aide aux courses**, la **téléassistance**, du **portage de repas**... Vous bénéficierez également de conseils sur l'aménagement du logement et 'une présentation des structures de loisirs ou de prévention proches de chez vous.

Contactez CARSAT Bourgogne Franche-Comté
39 60 (service gratuit + prix appel).



VACANCES SENIORS

Vous souhaitez faire partie du voyage en 2026 ? Dès septembre, des réunions mensuelles sont prévues pour préparer le séjour : choix de la destination, activités, interconnaissance entre futurs vacanciers... En juin 2025, 43 retraités ont pris la direction des Landes. Au programme, le village atypique d'Espelette, les villes de Bayonne et Biarritz, ainsi que son aquarium, ou encore la promenade au cœur de la Palombière de Vieux-Boucau. **Des aides financières sont proposées par l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV).**

Plus d'informations auprès de
Quentin au 06 52 45 04 50

BIEN-ÊTRE & FORME



COURS ASSURÉS PAR **Géraldine CHAPET**

AQUAGYM – AQUASTRETCHING

Les activités aquatiques sont à la fois toniques et relaxantes. Elles font travailler toutes les parties du corps. Plusieurs formules sont possibles avec notre partenaire "Waterform".

Les mardis à 10h30 (transport possible sur inscription) – En individuel ou collectif

Tarifs : minimas sociaux, retraités non imposables : 8 €
retraités imposables et actifs : 11 €

ATELIERS DE PREVENTION SANTÉ

Pour garantir le bien-être mental, physique et l'autonomie des + de 60 ans, des actions sont proposées avec le soutien de la Commission des Financeurs du Doubs.



CAFÉS BAVARD'ÂGES

Animés par Véronique POISSON psychothérapeute.

C'est l'endroit idéal pour partager vos préoccupations, vider votre sac à doc, aborder l'important, en toute discrétion !

Mardis 11h à 13h – 1x/mois – Sur inscription gratuit

YOGA et YOGA SUR CHAISE

ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Le Yoga agit sur le corps et la respiration, apaisant les tensions et ancrant dans le moment présent. Il assouplit les articulations, favorise la concentration, développe la proprioception et prépare à la méditation. Le Yoga sur chaise propose une pratique collective axée sur le mouvement, la posture, la respiration et l'écoute de soi, offrant un mieux-être adapté à chacun.

MAISON DES ASSOCIATIONS – RDC

Tarifs : yoga : 145 €

Yoga sur chaise : 120€/an

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Des éducateurs sportifs de Waterform vous proposent 3 cycles de 8 séances chacun, pour se remettre en forme ou maintenir sa condition physique : **Aquagym et aqua-stretching - Renforcement musculaire - Hybride et cardio.**

Sur inscription – 15 € le cycle

ATELIERS STIMULATION DE LA MEMOIRE

Quentin RIGÉ vous propose des **ateliers collectifs pour travailler et stimuler votre mémoire**. Basés sur des exercices ludiques et sur des échanges de pratiques, **ces ateliers vous permettront d'avoir des activités à reproduire chez vous.**



Jours et horaires ajustés selon les disponibilités du groupe.
Plus d'informations auprès de Quentin au 06 52 45 04 50

CRÉATIVITÉ

ACTIVITÉS À FAIRE ENSEMBLE

COUTURE CRÉATIVE

Pas besoin d'être un.e expert.e pour apprendre à coudre et confectionner des accessoires originaux !

MAISON DES ASSOCIATIONS

Les jeudis de 18H30 à 20H30

Tarifs: 10 € / séance (fournitures comprises – suppli selon l'activité).



ATELIER D'ART FLORAL

Pour apprendre à concevoir et réaliser des compositions florales originales sous les conseils avisés de Caroline, fleuriste aguerrie !

6 séances dans l'année

N'hésitez pas à nous consulter !



RÉFÉRENTS POUR CES ACTIVITÉS

Vanessa Boillot - Animatrice intergénérationnelle

Quentin Rigé - Référent intergénérationnel

☎ 06 52 45 04 50

ATELIERS CUISINE

Laissez-vous tenter par de nouvelles recettes et de saveurs tout en perfectionnant ses techniques de cuisine avec notre intervenante, Agnès Bonnet. Dans nos ateliers, vous **sélectionnerez des recettes et pour les cuisiner ensemble !** Après chaque séance, chacun repart avec le menu concocté.

SALLE DES FÊTES – Les mercredis matin

Tarifs : selon coût de revient du menu par personne



LOISIRS CULTURE ET ANIMATIONS LOCALES

Familles Intergénérationnel



RÉFÉRENTS POUR CES ACTIVITÉS

Vanessa Boillot - Animatrice intergénérationnelle

Quentin Rigé - Référent intergénérationnel

☎ 06 52 45 04 50

SORTIES DÉCOUVERTES !

Tout au long de l'année, une multitude de sorties vous sont proposées :

- **Randonnées**,
- **Découverte du patrimoine culturel** : parcs, musées,
- **Bien-être** : thermes, piscine,
- **Récréatives** : parcs de loisirs et d'attraction, cabaret, foire gastronomique.



ANIMATIONS et FÊTES LOCALES

Favoriser les liens intergénérationnels fait partie de notre ADN. Aussi, toutes les bonnes volontés et énergies sont les bienvenues pour animer le village avec les membres de l'association ! **Fête du jeu, réveillon solidaire, soirées guinguettes et karaoké, Soirée Haloween, concerts**, les bonnes idées sont acceptées ! C'est aussi l'occasion pour chacun d'être acteur de manifestations solidaires (Téléthon, collecte de la Banque Alimentaire, Fête des cerises...).



ON VOUS ATTEND PARMİ NOUS !

PROGRAMMATION CULTURELLE et SPECTACLES

La Maison Pour Tous enrichit sa programmation culturelle en proposant davantage de spectacles en offrant la possibilité aux habitants et aux acteurs locaux de prendre part ou d'être à l'initiative de projets culturels. A venir dès la rentrée, **un cabaret des habitants pour mettre en avant les talents des habitants.**



PARTENARIAT AVEC MA SCÈNE

Découvrez notre sélection de spectacles pour tous les âges et pour tous les goûts !

Tarifs préférentiels pour nos adhérents de 8 à 15 € selon la prog



Transport possible



SCÈNE
NATIONALE
PAYS DE
MONTBÉLIARD

LES TRÉSORS PARTAGÉS

Une nouvelle initiative de la Maison pour Tous, dédiée à **la réutilisation de livres et de vêtements pour promouvoir le partage et le recyclage.**

Apportez vos livres et vêtements que vous n'utilisez plus et **découvrez des trésors que d'autres habitants ont mis à disposition.** Ensemble, donnons une seconde vie à nos objets tout en favorisant une consommation plus responsable et durable.



Agir pour
la biodiversité

En partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO), des balades pédagogiques régulières seront proposées à Bavans mais aussi des sorties, des ateliers pratiques.

Les animateurs de la LPO nous invitent à **observer les rapaces et la migration des cigognes blanches** au Fort du Mont-Bart et dans la proximité dès la rentrée !
Tout au long de l'année, des sorties découvertes seront proposées.



INITIATIVE LOCAL AUTOUR DU COMPOSTAGE

A la Maison Pour Tous, **un composteur partagé a été mis en place depuis près de 3 ans** et du personnel a été formé pour vous apporter des informations pour **les bons gestes à adopter.**
N'hésitez pas à demander conseil !

PANIERES SOLIDAIRES ET ATELIERS CUISINE

En partenariat avec les jardins d'IDéEs et le CCAS de Bavans
Tous les derniers mardis du mois, **Dominique CHOULIER**
propose des créations culinaires à partir des légumes bio et de saison cultivés aux jardins d'IDéEs

A compter d'octobre - Sur réservation -
Menu sur demande





de 4 à
99 ANS !



VÉLO-ÉCOLE & ATELIER

Proposé par la Maison Pour Tous

Unis Vers Selle est une vélo-école qui s'adresse aux particuliers, aux collectivités, aux entreprises, et associations !



LES MISSIONS

- **Encourager** la pratique du vélo quotidienne
- **Accompagner** aux usages du vélo
- **Mener des actions** pour le grand public

(RÉ) APPRENDRE
À FAIRE DU VÉLO
AVEC LA VÉLO-ÉCOLE

RESPONSABLE DE LA VÉLO-ÉCOLE :

unis.vers.selle.25@gmail.com

☎ 07 50 39 44 57

📘 [facebook.com/unis.vers.selle](https://www.facebook.com/unis.vers.selle)



6€
séance 1h*

DÉBUTANTS

Pour les personnes qui n'ont jamais appris à **pédaler**. Après avoir atteint un niveau de base, vous pourrez découvrir la circulation en ville et circuler en toute confiance sur les voies destinées aux vélos.

12€
séance 2h

REMISE EN SELLE

Ces séances s'adressent à des personnes qui savent faire du vélo et voulant se **réassurer pour circuler plus régulièrement sur la route et en ville**.

ATELIER RÉPARATION DE VÉLOS

De mars à fin octobre, un atelier d'auto-réparation est proposé. **Les novices sont accompagnés par Foued** pour gagner en autonomie.



MAISON DES ASSOCIATIONS

Tous les mardis de 16h30 à 18h
Sur demande

MODALITÉS PRATIQUES

Horaires et lieux des séances à convenir avec les formateurs. Les séances ont lieu dans des espaces sécurisés (cours d'écoles, parcs) et/ou sur la voirie avec ou sans circulation automobile.

La vélo-école fournit le vélo et les équipements de sécurité



REDONNER DE LA MOBILITÉ
À CEUX QUI N'EN ONT
PLUS !

Handi Évasion s'adresse aux personnes en **situation de handicap** (et/ou en perte d'autonomie) **ainsi qu'aux personnes valides.**



LES MISSIONS

- **Retrouver** de l'autonomie
- **S'évader** de son quotidien et de son environnement
- **Avoir des loisirs**, rencontrer de nouvelles personnes
- **Accéder** à ses droits et aux démarches

LES ACTIONS

- **Organisation de sorties** avec personnel et bénévoles aguerries 2 fois par semaine (sorties familles en été)
- **Formation** aux vélos adaptés (utilisation/sécurité routière)
- **Organisation de séances d'auto-réparation**, élargissement aux vélos adaptés, quadrix, fauteuils...



Pour tous
**LES PUBLICS
ET LES ÂGES**

HANDI' ÉVASION

La Maison Pour Tous dispose de quadrix, des fauteuils tout terrain électriques et des VTT pour s'évader en pleine nature à proximité de Bavans (25). Activité adaptée à la plupart des handicaps.

BALADES EN QUADRIX

CONDITIONS D'ACCÈS :

Cotisation annuelle de 60€ en sus de l'adhésion à la MPT - une balade de 2 heures incluse,

Balades suivantes : 30 € la séance de 2 heures,

Fournir une assurance en responsabilité civile,

Sur réservation - Matériel et équipements fournis,

Quadrix : usage réservé – accès handicap



ACCOMPAGNÉ PAR LE DOUBS !

Le Département du Doubs encourage l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap. Un référent sport est disponible pour vous accompagner à obtenir une aide financière pour profiter des activités Handi Évasion.

VOTRE RÉFÉRENT SPORT :
Fougères Adrien – 03 81 25 85 35

NUMÉRIQUE POUR TOUS ACCÈS AUX DROITS



La Maison Pour Tous dispose d'un conseiller numérique, Yves WEN, dont la mission est de vous aider à être autonome dans vos pratiques numériques. En sessions individuelles ou à travers des ateliers collectifs, **il s'assure que chacun progresse selon ses besoins dans l'utilisation des outils et des usages numériques.**

OUTILS NUMÉRIQUES & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- Utiliser un ordinateur, smartphone, tablette
- Réaliser ses démarches en ligne
- Accéder à l'offre locale de soins
- Envoyer et recevoir ses emails
- Utiliser des applications mobiles et réseaux sociaux
- Faire ses courses en ligne
- Utiliser les opportunités numériques

SENSIBILISATION AUX USAGES DU NUMÉRIQUE

Yves WEN, conseiller numérique propose des interventions :

- **Les arnaques sur internet**, comment les éviter
- Les bonnes pratiques pour **naviguer en sécurité**
- **La réalité virtuelle**, et si on s'y mettait
- **éducation aux images**
- Les risques selon le **temps d'exposition au écrans**

Des professionnels (addictologues, forces de l'ordre, psychologues, promeneurs du net, médiateurs numériques) pourront être associés.

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif conseiller numérique. Retrouvez le détail des services les conseillers sur :

www.conseiller-numerique.gouv.fr

OBJECTIF AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Des ateliers d'apprentissage pour tous adaptés aux outils et aux démarches numériques.

Tout au long de l'année, des ateliers sont proposés pour permettre à chacun d'apprendre à utiliser les outils numériques, découvrir les dernières évolutions et des applications utiles dans la vie quotidienne ou encore réaliser des démarches .

Ateliers collectifs de 5 à 6 séances pour débutants ou confirmés, sur PC ou smartphone.

Thématiques possibles :

- **Passage à Windows 11**, nouveautés et prise en main
- **Accès aux droits : sites gouvernementaux**
- **Gestion des cyber risques et communication**
- **Outils de création open source**
- **Sociabilisation et loisirs.**

Action soutenue par la

Commission des Financeurs du Doubs



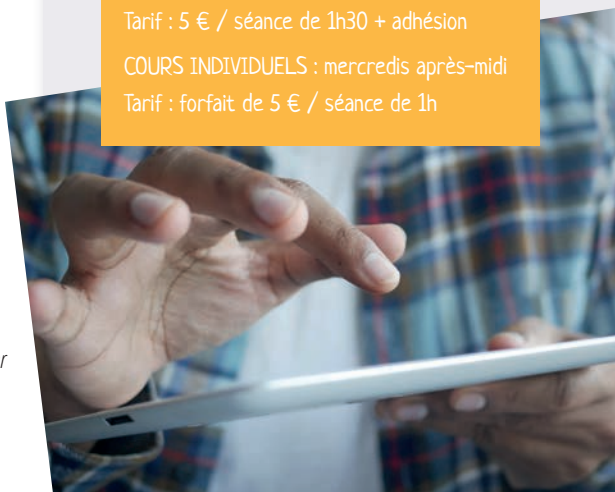
MAISON DES ASSOCIATIONS
COURS COLLECTIFS :

Mercredis matins et vendredis après-midi

Tarif : 5 € / séance de 1h30 + adhésion

COURS INDIVIDUELS : mercredis après-midi

Tarif : forfait de 5 € / séance de 1h





Un projet ?
VENEZ EN
PARLER !

SOUTIEN AUX INITIATIVES HABITANTS

La CAF du Doubs a mis en place un programme pour soutenir les projets solidaires et favoriser la citoyenneté et l'animation locale. Depuis 2020, 4 projets ont été soutenus jusqu'à 3 000 € chacun : **Départ en vacances de jeunes, Escape Game itinérant, création du spectacle Réveiller Champerriet.**

PRÊT DE MATÉRIEL

Notre association dispose de matériels et fournitures qui sont mis à disposition des adhérents et des associations : **salle, matériel informatique, vidéoprojecteur, véhicule 8 places, 6 tables rondes, matériel de camping, vélos, remorque vélo.**

Sous réserve de disponibilité. Conditions d'emprunt consultables à Maison Pour Tous.

QUOTIDIEN & CADRE DE VIE

Venez partager **vos questions ou vos attentes sur votre qualité de vie sur le territoire** (services, aménagements, vie quotidienne, vivre ensemble ...)

RÉFÉRENTS

Nevin Aydin - DIRECTRICE
initiatives habitants et vie associative

Quentin Rigé - Référent seniors

☎ 06 81 12 96 42 ou 06.52.45.04.50

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Votre Centre Social est labellisé Guid'Asso

Depuis le 1er janvier 2025, la Maison Pour Tous a obtenu le label « Guid'Asso - accompagnement généraliste » et fait désormais partie d'un réseau national de structures !

Notre mission consiste à vous accueillir, à évaluer vos besoins, et à vous proposer des conseils, un accompagnement et un suivi adaptés. **L'accompagnement est gratuit et personnalisé, couvrant toutes les questions transversales liées à la vie associative** ou à des thématiques spécifiques telles que :

- **création / dissolution**, modification des statuts,
- **gouvernance**, fonctionnement et questions juridiques,
- **gestion administrative et financière**,
- **recherche de financements** et méthodologie de projet,
- **Numérique**,
- **Communication**,
- **fonction employeur**,
- **accueil de services civiques**,
- **selon les besoins.**

La Maison Pour Tous mobilise son réseau local afin que chaque association trouve un accompagnement adapté sur le territoire.



INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS :
du lundi au vendredi de 15h à 18h.
Sur rdv en dehors des horaires.

Documents à fournir :

- Familles : dernier avis de quotient familial ou avis d'imposition ou document justifiant de votre situation pour les tarifs spécifiques.
- Accueils de loisirs et séjours : attestation d'assurance RC, copie des vaccinations, copie carte vitale et mutuelle

L'activité est réglée à l'inscription. Plusieurs modes de règlements possibles. Solutions pour les difficultés financières : paiement en plusieurs fois, autofinancements, orientation vers travailleurs sociaux, aides spécifiques.

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

Prendre sa carte, c'est devenir membre de l'association et adhérer à ses valeurs : **la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.**

C'est aussi permettre à chacun de venir dans un état d'esprit citoyen et coopératif et de **se sentir utile pour la collectivité** en :

- Participant aux activités (participant ou bénévole)
- Contribuant aux actions du Centre Social
- Participant à des groupes de réflexion, et de travail
- Décidant des orientations de l'Association
- Élisant leurs représentants au Conseil d'Administration
- Devenant administrateur de l'association

INDIVIDUEL : 5 €

FAMILIALE : 10 €

ASSOCIATIONS : 30 €

ADHÉSION
VALABLE du
01/09/2025
au
30/08/2026

NOS FINANCEURS



NOS PARTENAIRES



AFFILIÉ À



MERCI À EUX!



PARENTS

RETRAITÉS

JEUNES ADULTES

PERSONNES HANDICAPÉES

PERSONNES ÂGÉES

BÉBÉS

ADOLESCENTS

GRANDS-PARENTS

ENFANTS

Création graphique www.studioaltona.fr



Maison Pour Tous

41 Grande rue - 25550 Bavans

Période du 1^{er} avril au 31 octobre

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h00

Sauf lundi matin et mardis à partir de 15h

Période du 1^{er} novembre au 31 mars

Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h30

Sauf lundi matin et mardis à partir de 15h

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du programmation d'animation.

Contact

✉ assos.gestion@wanadoo.fr

☎ 03 81 92 64 25

Retrouvez-nous sur

f facebook.com/maisonpourtous.bavans

www.cs-mptbavans.fr